



INHALT

November 2021

102

08

134

42

16

50

34

128

NATUR & GARTEN

NATURWISSEN
22 Das Geheimnis der weisen Frauen
 Über die Jahrhunderte hinterließen kräuterkundige Frauen ein großes Erbe: die Basis für eine naturkundliche Medizin.

UNSERE KRÄUTERFRAUEN
26 Die zarte Starke
 Sabine Eilmsteiner macht aus filigranen Flechten eine Salbe, die Hautentzündungen lindern kann.

NATURAPOTHEKE
30 Das Schlummerquartett
 Wie Baldrian, Hopfen, Melisse und Lavendel uns beim Einschlafen helfen.

NATÜRLICH SCHÖN
32 Wunderbarer Kranewitt
 Wenn es draußen kalt und unwirtlich ist, wärmt ein Massageöl aus Wacholder.

GARTENBESUCH
34 Insel der Stille
 Der Garten von Bernhard Haan ist selbst im Spätherbst voll botanischer Schönheit.

GARTENGESTALTUNG
42 Kleine Welt im Flaschengarten
 Grünpflanzen im Glas sind eine wundervolle Spielerei. Mit etwas Geschick lässt sich jede Flasche bepflanzen.

GUTE KÜCHE

REZEPTE MIT WILDBRET
50 Mahlzeit auf Jägerart
 Wir servieren das Beste von Hirsch, Reh, Schwarzkittel und Gams mit den Ernteschätzen des Herbstes.

ERNTEFRISCH IM NOVEMBER
60 Krautschau in Rot oder Blau
 Rotkraut zählt zu den klassischen Gemüsebeilagen. Wir lüften seine letzten Geheimnisse.

AUS OMAS KOCHBUCH
66 Ach, der Reisauflauf!
 Wie mit einer Omama-Süßspeise die Kindheit verüßt wurde.

WEIHNACHTSGEBÄCK
68 Herzerl, Sterne, Zuckerduft
 Wir verwandeln die Backstube in ein Atelier und bemalen Kekse mit Zucker, Schoko und Schnee.

WIRTSCHAUSBESUCH
76 Huwis Alm
 Aus einer einfachen Jausenstation machten Hubert und Renate Oberlader ein uriges Restaurant.

Fotos Cover: Ingo Eisenhut, Ingolf Hatz, Mirco Talliercio

MEIN DAHEIM EXTRA

82 Herein in die gute Stube!
88 Erwin Thoma im Gespräch
92 Hausbesuch: Am Hof von Meister Eder
102 Dekorieren: Blütenzauber in Pastell
108 Kinderbasteln: Zum Kuschneln
110 Werkstattbesuch: Aufgemöbelt



82

LAND & LEUTE

AUF DEN SPUREN VON WERNER BERG
122 Chronist der Wirklichkeit
 Wie kein anderer porträtierte der Maler Werner Berg die Seele von Land und Leuten.

HANDWERK AUS NIEDERBAYERN
128 Eine himmlische Plackerei
 In seiner Werkstatt im Bayerischen Wald klopft Stefan Baumgartner Figuren in Metallplatten. Bei einem Engel aus Kupfer zählt jeder Schlag.

AUSFLUG NACH VORARLBERG
134 Der milde Westen
 Im Bregenzerwald treffen sich Tradition und Moderne – hier begegnet man Menschen, die auszogen, um voll neuer Ideen wieder heimzukehren.

STANDARDS

3 Vorwort
6 Postkastl
8 Servus im November:
 Heute neblig bis heiter
16 Im Gespräch:
 Die Liebe zu den Büchern
41 Der Gartenfreund:
 Wie die Fische
47 Mondkalender
58 Dorli Muhr:
 Doch nicht bei Tisch!
100 Michael Köhlmeier:
 In einer anderen Welt
150 Bernhard Aichner:
 Krapfen und Lorbeeren
152 ServusTV
153 Harald Nachförg:
 Stille Zeit
154 Vorschau, Impressum